



# Thera Tears

## Un avance que restablece el equilibrio de sus ojos

*A la hora de recomendar una lágrima artificial, hemos de tener en cuenta aquella composición que reduzca la osmolaridad de la película lagrimal, que sea compatible con el equilibrio natural electrolítico de la película lagrimal humana y que proporcione una adecuada lubricación.*

Cada vez son más los pacientes que presentan síntomas de sequedad ocular y que demandan una recomendación profesional por parte del óptico-optometrista. Para ofrecer asesoramiento a esta problemática y así poder recomendar la mejor solución a cada caso hemos de tener en cuenta que cualquier lágrima artificial debe tener ciertas características de *humectación* y *lubricación*.

Para aumentar la **humectación** de la superficie ocular se utiliza un tensoactivo, que tiene la capacidad de disminuir la tensión superficial. La capa de mucina, es la encargada de realizar dicha función en la lágrima natural. Las lágrimas artificiales con capacidad humectante, reciben el nombre de mucomiméticos o mucoadhesivos o adhesivos y tienen cierto grado de viscosidad para mantenerse en la superficie ocular.

El mecanismo de acción del **lubricante** es aumentar la viscosidad y por tanto disminuir el rozamiento. La lágrima natural se caracteriza por tener una viscosidad muy baja y por tanto, cualquier polímero puede aumentarla. Para ello se pueden utilizar polímeros de alto peso molecular o aumentar la concentración de sustancia (lo que puede afectar a la osmolaridad). En el caso de ojo seco no interesa aumentar la osmolaridad ya que existe hiperosmolaridad.

Por tanto a la hora de recomendar una lágrima artificial, hemos de tener en cuenta aquella composición que reduzca la osmolaridad de la película lagrimal, que sea compatible con el equilibrio natural electrolítico de la película lagrimal humana y que proporcione una adecuada lubricación.

## Thera Tears: Composición electrolítica única

*Thera Tears, a diferencia de otros productos comercializados, incorpora otros excipientes en su fórmula ofreciendo un balance electrolítico patentado y exclusivo.*

Thera Tears se encuentra en el grupo de productos que contienen como producto activo la **carboximetilcelulosa de sodio**. Se trata de un polímero aniónico derivado de la celulosa. La carboximetilcelulosa tiene un poder adhesivo (humectante con cierto grado de viscosidad), aumenta la retención y la estabilidad de la película lagrimal, normaliza el carácter aniónico de la capa de mucina de la película lagrimal protegiendo la superficie epitelial, disminuye la tensión superficial favoreciendo la humectación de las superficies mucosas y minimiza el riesgo de reacciones alérgicas y efectos adversos sobre el epitelio corneal. Tiene capacidad humectante y lubricante.

Thera Tears, a diferencia de otros productos comercializados, incorpora otros excipientes en su fórmula ofreciendo un equilibrio electrolítico patentado y exclusivo que reproduce con precisión al encontrado en la película lagrimal humana, ayudando a restaurar las células caliciformes y glicógeno corneal (1). El estudio de referencia DEWS (Dry Eye Workshop 2007) confirma que aquellas soluciones que contienen electrolitos e iones han sido beneficiosas en el tratamiento de la superficie ocular

*La formulación de Thera Tears incorpora potasio y bicarbonato, así como otros electrolitos que hacen de su composición única.*

debido al ojo seco. Según el informe, hasta la fecha, el potasio y el bicarbonato han sido los más críticos. La formulación de Thera Tears incorpora potasio y bicarbonato, así como otros electrolitos que hacen de su composición única.

El **potasio** es importante para mantener el espesor corneal. En un modelo de ojo seco en conejos, TheraTears incrementó la densidad de las células caliciformes así como el contenido de glicógeno, reduciendo la osmolaridad de la lágrima y la tinción con rosa de bengala después de dos semanas de tratamiento. La restauración de las células caliciformes en conejos ha sido corroborada con pacientes con ojo seco después de cirugía refractiva Lasik. Las soluciones que contienen **bicarbonato** promueven la regeneración de la barrera epitelial cuando existe un daño epitelial y ayuda a mantener la estructura epitelial normal. Ambos electrolitos también son importantes para el mantenimiento de la capa de mucina de la lágrima.

## Thera Tears funciona

*Aconsejando Thera Tears, conseguirá que sus pacientes refieran una mayor comodidad y una mejor tolerancia a largo plazo en el porte de lentes de contacto.*

La lágrima sin conservantes Thera Tears tiene la ventaja de ser hipotónica y de esta forma puede invertir el gradiente osmótico, rehidratando la superficie deshidratada de la lente de contacto. Además, Thera Tears contiene un equilibrio de electrolitos patentado que reproduce con precisión el encontrado en la película lagrimal humana, así que no sólo elimina la toxicidad inducida por los preservantes, sino que también tiene un efecto de protección para evitar la toxicidad causada por el desequilibrio de electrolitos de la película lagrimal natural.

Aconsejando Thera Tears como parte del régimen de mantenimiento de lentes de contacto hidrofílicas y gas permeable, conseguirá que sus pacientes refieran una mayor comodidad y una mejor tolerancia a largo plazo en el porte de lentes de contacto. A su vez, su fórmula exclusiva proporciona un alivio superior a aquellos pacientes que no siendo portadores de lentes de contacto presentan sintomatología de ojo seco.

## Referencias:

- 1 Jeffrey P. Gilbard, M.D., N. Andover, Mass.  
Ojo Seco: Proceso Natural, Diagnóstico y Tratamiento  
"Optometry Management Feb 2002 CME".
- 2 DEWS 2007 Report of the International Dry EyeWorkShop (DEWS) The Ocular Surface  
April 2007 Volume 5, Number 2

## THERATEARS Lubricant Eye Drops

### Composición:

*Cada dosis contiene 0.6 ml de carboxi metilcelulosa de sodio (al 0.25%), cloruro de sodio, cloruro de potasio, bicarbonato de sodio, cloruro de calcio, cloruro de magnesio, fosfato de sodio, solución tampón de borato y agua purificada.*

